



# [ INDICE RAPID3 ]

GUIDE SUR LES CONSIGNES D'UTILISATION  
À L'INTENTION DU PATIENT

Apprenez à suivre l'activité de votre polyarthrite rhumatoïde au moyen de l'indice d'évaluation systématique en 3 points des données de référence du patient (*Routine Assessment of Patient Index Data 3* ou RAPID3).

# TABLE DES MATIÈRES

## BIENVENUE!

Le présent guide sur les consignes d'utilisation est conçu pour vous aider à participer plus activement à votre traitement de la polyarthrite rhumatoïde.

Il vous montrera comment utiliser le formulaire RAPID3 afin de calculer votre score RAPID3. Le formulaire RAPID3 à l'intention du patient convertit sous forme de score chiffré vos réponses sur les effets qu'a la polyarthrite rhumatoïde sur vous. De plus, le présent guide vous expliquera comment utiliser ce score afin de suivre l'activité de votre polyarthrite rhumatoïde au fil du temps.

En suivant les variations de votre score RAPID3 dans le temps et en transmettant cette information à votre équipe soignante, vous pourrez améliorer les discussions avec votre professionnel de la santé lors de vos visites à son cabinet et ainsi aider ce dernier à mieux prendre en charge votre polyarthrite rhumatoïde.

Les professionnels de la santé comprennent l'importance d'être à l'écoute de leurs patients et accordent de l'importance à leur opinion. Dans le cadre de leur stratégie d'atteinte des cibles thérapeutiques visant à prendre en charge la polyarthrite rhumatoïde, ils collaborent avec leurs patients atteints de cette maladie afin de fixer des objectifs de rémission ou de réduire l'activité de la maladie. En plus des examens physiques effectués, l'établissement du score RAPID3 peut permettre d'avoir une idée concrète de vos progrès vers l'atteinte de votre objectif thérapeutique.

<b>BIENVENUE!</b> .....	<b>3</b>
Renseignements généraux sur l'indice RAPID3 .....	<b>4</b>
Comment remplir le formulaire RAPID3 .....	<b>6</b>
Comment calculer votre score RAPID3 .....	<b>12</b>
Comment déterminer la catégorie de votre maladie .....	<b>13</b>

### Document joint séparément :

Questionnaire RAPID3

# RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX SUR L'INDICE RAPID3

## [QU'EST-CE QUE L'INDICE RAPID3?]

L'indice RAPID3 signifie *Routine Assessment of Patient Index Data 3* (indice d'évaluation systématique en 3 points des données de référence du patient). Il s'agit d'une mesure de l'activité de la polyarthrite rhumatoïde. Votre score RAPID3 est obtenu à partir de vos réponses à 3 questions sur vos symptômes de polyarthrite rhumatoïde. Il faut de 3 à 5 minutes pour répondre au questionnaire. Au départ, les questions de l'indice RAPID3 faisaient partie d'un questionnaire plus long créé par des rhumatologues afin de voir l'évolution des symptômes de polyarthrite rhumatoïde.

Le questionnaire RAPID3 comporte uniquement les questions nécessaires au calcul de votre score RAPID3. L'indice RAPID3 est l'une des diverses mesures de l'activité de la polyarthrite rhumatoïde recommandées par la Société canadienne de rhumatologie.

Le questionnaire RAPID3 porte sur les répercussions qu'a la polyarthrite rhumatoïde sur vous. Vos réponses aux questions servent à calculer votre score RAPID3 et l'activité de votre maladie. Les 3 questions portent sur votre capacité fonctionnelle (CF), l'intensité de votre douleur (ID) et votre estimation globale de la façon dont vous vous sentez (appelée estimation globale par le patient [EGP]). Vous devrez répondre à ces questions par vous-même, en fonction des sentiments que vous éprouvez.

## [DE QUELLE MANIÈRE L'INDICE RAPID3 MESURE-T-IL L'ACTIVITÉ DE LA MALADIE?]

Les scores RAPID3 divisent l'activité de la maladie en 4 catégories qui représentent la gravité de votre maladie, soit la quasi-rémission (QR), la faible gravité (FG), la gravité modérée (GM) et la gravité élevée (GE). Vous trouverez un tableau décrivant ces catégories au bas de la section du pointage du formulaire RAPID3. L'une des utilisations les plus importantes du score RAPID3 est de déterminer le degré de gravité de votre polyarthrite rhumatoïde d'après votre capacité à effectuer certaines tâches ou activités, l'intensité de la douleur que vous éprouvez et votre état général. La gravité de votre maladie est une mesure utile pour suivre l'évolution de votre traitement, et elle est importante pour aider votre professionnel de la santé à planifier vos soins médicaux.

## [DE QUELLE FAÇON MES SCORES RAPID3 SERONT-ILS UTILISÉS?]

Votre professionnel de la santé peut utiliser vos scores RAPID3 afin de mieux comprendre le degré d'activité de votre maladie. Dans le cas de la polyarthrite rhumatoïde, il est impossible d'évaluer la gravité de votre maladie ou l'évolution de votre traitement à l'aide d'une seule mesure ou d'un seul examen, comme c'est le cas avec la mesure de la tension artérielle lorsqu'on est atteint d'hypertension. Pour évaluer le degré d'activité de votre polyarthrite rhumatoïde, votre professionnel de la santé doit tenir compte de nombreux aspects, tels que votre examen physique, certaines analyses de laboratoire ou épreuves diagnostiques et les autres problèmes de santé que vous pourriez présenter en plus de la polyarthrite rhumatoïde. Vos scores RAPID3 lui fournissent un autre élément d'information qui peut l'aider à comprendre le degré d'activité de votre maladie, ce qui est important dans le choix des soins qui vous seront prodigués.

## [QUE DOIS-JE FAIRE POUR RÉPONDRE CORRECTEMENT AU QUESTIONNAIRE RAPID3?]

Il n'y a pas de bonnes ni de mauvaises réponses. Répondez tout simplement aux questions de votre mieux. Ne demandez pas à un professionnel de la santé ni à un proche de répondre aux questions à votre place : c'est la façon dont vous vous sentez qui importe!

## [À QUEL MOMENT DOIS-JE REMPLIR LE QUESTIONNAIRE?]

Il est recommandé de remplir le questionnaire le jour même des rendez-vous avec votre médecin.

Tous les calculs de votre score RAPID3 et du degré de gravité de votre maladie — qu'ils soient effectués en vue d'un rendez-vous avec votre médecin ou lors d'une auto-évaluation mensuelle — peuvent vous aider, vous et votre professionnel de la santé, à en apprendre davantage sur l'évolution de votre maladie au fil du temps, et à faire des choix thérapeutiques qui contribueront à atteindre un degré moindre d'activité de la maladie ou une quasi-rémission.

Le suivi du degré d'activité de votre maladie est important, mais le calcul de votre score RAPID3 le jour des rendez-vous avec votre médecin l'est encore plus. En apportant à votre professionnel de la santé votre questionnaire d'évaluation multidimensionnelle de la santé MDHAQ (pour *Multi-Dimensional Health Assessment Questionnaire*), votre score RAPID3 et le degré d'activité actuel de votre maladie, vous lui fournirez les plus récents renseignements sur l'évaluation de l'activité de votre polyarthrite rhumatoïde.

## Le suivi de l'activité de votre polyarthrite rhumatoïde est une décision personnelle

L'important est de faire preuve d'ouverture et d'honnêteté lorsque vous transmettez de l'information à votre professionnel de la santé sur la façon dont vous vous sentez afin de l'aider à faire les meilleurs choix pour votre traitement. Ce matériel éducatif à l'intention du patient a été conçu pour vous aider justement à le faire. Votre professionnel de la santé pourrait trouver utile votre score RAPID3 pour prendre en charge votre polyarthrite rhumatoïde ou il pourrait utiliser d'autres méthodes d'analyse pour évaluer l'activité de votre maladie. Le cas échéant, il pourrait décider de ne pas se servir de vos scores RAPID3 et des renseignements connexes. N'hésitez pas à continuer de suivre vos scores RAPID3 de votre côté si vous les jugez utiles afin de surveiller l'activité de votre maladie.

# COMMENT REMPLIR LE FORMULAIRE RAPID3

Vos réponses aux 3 questions sont requises pour calculer votre score RAPID3. Les consignes ci-dessous vous guideront sur la façon de répondre à chacune des questions.

## [INDICE D'ÉVALUATION SYSTÉMATIQUE DES DONNÉES DE RÉFÉRENCE DU PATIENT]

L'indice RAPID3 reprend un sous-ensemble de variables importantes que l'on trouve dans le questionnaire MDHAQ. La page 1 du questionnaire MDHAQ, présentée ici, comprend une évaluation de la capacité fonctionnelle (section 1), une évaluation globale par le patient (EGP) portant sur la douleur (section 2) et une EGP portant sur l'état de santé général (section 3). Pour compiler rapidement les scores RAPID3, il suffit d'additionner les sous-ensembles du questionnaire MDHAQ de la façon suivante :

## [A. Question 1] Capacité fonctionnelle

La première partie de votre formulaire RAPID3 comprend des questions sur votre capacité à effectuer certaines activités ou tâches fonctionnelles (CF). Les réponses que vous fournirez aux sous-questions « A » à « J » de la question 1 serviront à calculer votre score pour la question 1. Pour chacune des sous-questions, répondez si vous avez été en mesure d'effectuer les tâches ou les activités sans AUCUNE difficulté, avec QUELQUE difficulté, avec BEAUCOUP de difficulté, ou si vous avez été INCAPABLE de les faire.

Pour compiler rapidement les scores RAPID3, il suffit d'additionner les sous-ensembles du questionnaire MDHAQ de la façon suivante :

1. Veuillez cocher LA meilleure réponse qui correspond à vos capacités en ce moment :

AU COURS DE LA SEMAINE DERNIÈRE, étiez-vous en mesure de :	sans AUCUNE difficulté	avec QUELQUE difficulté	avec BEAUCOUP de difficulté	INCAPABLE de le faire
a. Vous habiller, y compris d'attacher vos lacets et des boutons?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
b. Vous mettre au lit et vous lever du lit?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
c. Porter à votre bouche une tasse ou un verre bien rempli?	<input checked="" type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
d. Marcher en terrain plat à l'extérieur?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
e. Vous laver et vous sécher le corps au complet?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
f. Vous pencher pour ramasser un vêtement au sol?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
g. Ouvrir et fermer régulièrement les robinets?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
h. Monter dans une voiture, un autobus, un train ou un avion et en descendre?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
i. Marcher trois kilomètres, si vous souhaitez le faire?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
j. Participer à des activités récréatives et à des sports à votre guise, si vous souhaitez le faire?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input checked="" type="checkbox"/> 3
k. Avoir de bonnes nuits de sommeil?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
l. Maîtriser vos sentiments d'anxiété ou de nervosité?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
m. Maîtriser vos sentiments dépressifs ou votre mélancolie?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

2. AU COURS DE LA DERNIÈRE SEMAINE, quelle intensité de douleur avez-vous ressentie en raison de votre maladie? Veuillez indiquer l'intensité de votre douleur ci-dessous :

ABSENCE DE DOULEUR      DOULEUR LA PLUS INTENSE QUI SOIT

0 0,5 1,0 1,5 2,0 2,5 3,0 3,5 4,0 4,5 5,0 5,5 6,0 6,5 7,0 7,5 8,0 8,5 9,0 9,5 10

3. En tenant compte de toutes les façons dont la maladie et d'autres problèmes de santé peuvent avoir des effets sur vous en ce moment, veuillez indiquer ci-dessous comment vous vous sentez :

ABSENCE DE DOULEUR      TRÈS MAL

0 0,5 1,0 1,5 2,0 2,5 3,0 3,5 4,0 4,5 5,0 5,5 6,0 6,5 7,0 7,5 8,0 8,5 9,0 9,5 10

TABLEAU DE CONVERSION

Quasi-rémission (QR) : 1 = 0,3; 2 = 0,7; 3 = 1,0      Gravité modérée (GM) : 7 = 2,3; 8 = 2,7; 9 = 3,0; 10 = 3,3; 11 = 3,7; 12 = 4,0

Faible gravité (FG) : 4 = 1,3; 5 = 1,7; 6 = 2,0      Gravité élevée (GE) : 13 = 4,3; 14 = 4,7; 15 = 5,0; 16 = 5,3; 17 = 5,7; 18 = 6,0; 19 = 6,3; 20 = 6,7; 21 = 7,0; 22 = 7,3; 23 = 7,7; 24 = 8,0; 25 = 8,3; 26 = 8,7; 27 = 9,0; 28 = 9,3; 29 = 9,7; 30 = 10,0

CF (1)

ID (2)

EGP (3)

RAPID3

Catégorie  
GE = >12  
GM = 6,1 à 12  
FG = 3,1 à 6  
QR = ≤ 3

### [ÉTAPE 1]

Pour chacune des questions, cochez la case qui décrit le mieux comment vous vous sentez. (Pour les questions qui vous demandent si vous êtes en mesure de marcher sur une distance de 3 km ou de participer à des sports ou à des jeux à votre guise, veuillez répondre de votre mieux. Si vous ne pratiquez pas ces activités en ce moment, répondez en fonction de la difficulté que vous éprouveriez si vous deviez y participer.)

### [ÉTAPE 2]

Une fois que vous aurez répondu aux questions « A » à « J », additionnez les points obtenus en utilisant les nombres indiqués à la droite de chaque case cochée. Dans l'exemple présenté, les réponses données équivalent à 15 points.

### [ÉTAPE 3]

La longue colonne à la droite de la question 1 renferme les scores du questionnaire RAPID3. Sous la case « CF » se trouvent un tableau des nombres et leur équivalent divisé par 3. Vous devrez diviser le nombre calculé à la question 1 par 3 ou utiliser le tableau sous la case « CF (0 à 10) » qui vous indiquera le nombre à utiliser. Le nombre que vous obtenez est votre score de « CF (0 à 10) ».

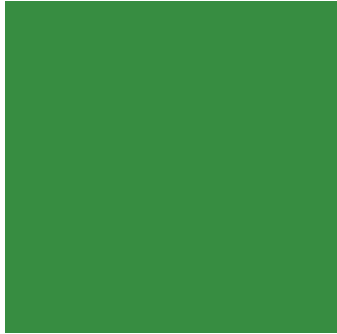
Dans cet exemple, 15 points divisés par 3 équivalent à 5. Indiquez 5 comme score de « CF (0 à 10) ». Il s'agit du premier nombre qui sera utilisé pour calculer votre score RAPID3.

### [COMMENT CALCULER VOS SCORES RAPID3]

- Répondez aux questions 1, 2 et 3.
- Pour la question 1, additionnez les scores obtenus aux sous-questions A à J seulement (les questions K à M sont posées à titre informatif, mais ne sont pas comptabilisées officiellement). Servez-vous de la formule dans la colonne de droite pour calculer le score officiel (0 à 10). Par exemple, un patient qui obtient un total de 19 points recevrait un score de 6,3. Inscrivez ce score à titre d'évaluation de la capacité fonctionnelle (CF) du patient.
- Pour la question 2, inscrivez le score brut (0 à 10) dans la case de la colonne de droite à titre d'évaluation de l'intensité de la douleur (ID) du patient.
- Pour la question 3, inscrivez le score brut (0 à 10) dans la case de la colonne de droite à titre d'évaluation de l'estimation globale par le patient (EGP).
- Pour obtenir le score total, additionnez les scores obtenus aux questions 1, 2 et 3 (0 à 30), puis inscrivez ce nombre à titre de score RAPID3 cumulé du patient. Servez-vous du tableau de conversion finale afin de simplifier le score RAPID3 pondéré du patient. Par exemple, un patient qui obtient 11 à l'échelle RAPID3 cumulée recevrait un score pondéré de 3,7. Un patient qui obtient un score compris entre 0 et 1,0 est défini comme un patient en quasi-rémission (QR), un score compris entre 1,3 et 2,0 correspond à une maladie de faible gravité (FG), un score compris entre 2,3 et 4,0 correspond à une maladie de gravité modérée (GM) et un score compris entre 4,3 et 10,0 correspond à une maladie de gravité élevée (GE).



# COMMENT REMPLIR LE FORMULAIRE RAPID3 (SUITE)



## [INDICE D'ÉVALUATION SYSTÉMATIQUE DES DONNÉES DE RÉFÉRENCE DU PATIENT]

L'indice RAPID3 reprend un sous-ensemble de variables importantes que l'on trouve dans le questionnaire d'évaluation multidimensionnelle de la santé (MDHAQ). Cette partie du questionnaire MDHAQ comprend une évaluation de la capacité fonctionnelle (section 1), une évaluation globale par le patient (EGP) portant sur la douleur (section 2) et une EGP portant sur l'état de santé général (section 3).

Pour compiler rapidement les scores RAPID3, il suffit d'additionner les sous-ensembles du questionnaire MDHAQ de la façon suivante :

1. Veuillez cocher LA meilleure réponse qui correspond à vos capacités en ce moment :

AU COURS DE LA SEMAINE DERNIÈRE, étiez-vous en mesure de :	sans AUCUNE difficulté	avec QUELQUE difficulté	avec BEAUCOUP de difficulté	INCAPABLE de le faire
a. Vous habiller, y compris d'attacher vos lacets et des boutons?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
b. Vous mettre au lit et vous lever du lit?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
c. Porter à votre bouche une tasse ou un verre bien rempli?	<input checked="" type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
d. Marcher en terrain plat à l'extérieur?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
e. Vous laver et vous sécher le corps au complet?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
f. Vous pencher pour ramasser un vêtement au sol?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
g. Ouvrir et fermer régulièrement les robinets?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
h. Monter dans une voiture, un autobus, un train ou un avion et en descendre?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
i. Marcher trois kilomètres, si vous souhaitiez le faire?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
j. Participer à des activités récréatives et à des sports à votre guise, si vous souhaitiez le faire?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input checked="" type="checkbox"/> 3
k. Avoir de bonnes nuits de sommeil?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
l. Maîtriser vos sentiments d'anxiété ou de nervosité?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
m. Maîtriser vos sentiments dépressifs ou votre mélancolie?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

2. AU COURS DE LA DERNIÈRE SEMAINE, quelle intensité de douleur avez-vous ressentie en raison de votre maladie? Veuillez indiquer l'intensité de votre douleur ci-dessous :

ABSENCE DE DOULEUR	DOULEUR LA PLUS INTENSE QUI SOIT																			
<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 0,5	<input type="radio"/> 1,0	<input checked="" type="radio"/> 1,5	<input type="radio"/> 2,0	<input type="radio"/> 2,5	<input type="radio"/> 3,0	<input type="radio"/> 3,5	<input type="radio"/> 4,0	<input type="radio"/> 4,5	<input type="radio"/> 5,0	<input type="radio"/> 5,5	<input type="radio"/> 6,0	<input type="radio"/> 6,5	<input type="radio"/> 7,0	<input type="radio"/> 7,5	<input type="radio"/> 8,0	<input type="radio"/> 8,5	<input type="radio"/> 9,0	<input type="radio"/> 9,5	<input type="radio"/> 10

3. En tenant compte de toutes les façons dont la maladie et d'autres problèmes de santé peuvent avoir des effets sur vous en ce moment, veuillez indiquer ci-dessous comment vous vous sentez :

ABSENCE DE DOULEUR	TRÈS MAL																			
<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 0,5	<input type="radio"/> 1,0	<input type="radio"/> 1,5	<input type="radio"/> 2,0	<input type="radio"/> 2,5	<input type="radio"/> 3,0	<input type="radio"/> 3,5	<input type="radio"/> 4,0	<input type="radio"/> 4,5	<input type="radio"/> 5,0	<input type="radio"/> 5,5	<input type="radio"/> 6,0	<input type="radio"/> 6,5	<input type="radio"/> 7,0	<input type="radio"/> 7,5	<input type="radio"/> 8,0	<input type="radio"/> 8,5	<input type="radio"/> 9,0	<input type="radio"/> 9,5	<input type="radio"/> 10

CF (1)  
5

ID (2)  
1,5

EGP (3)

RAPID3

Catégorie  
GE = >12  
GM = 6,1 à 12  
FG = 3,1 à 6  
QR = ≤ 3

TABLEAU DE CONVERSION

Quasi-rémission (QR) : 1 = 0,3; 2 = 0,7; 3 = 1,0	Gravité modérée (GM) : 7 = 2,3; 8 = 2,7; 9 = 3,0; 10 = 3,3; 11 = 3,7; 12 = 4,0
Faible gravité (FG) : 4 = 1,3; 5 = 1,7; 6 = 2,0	Gravité élevée (GE) : 13 = 4,3; 14 = 4,7; 15 = 5,0; 16 = 5,3; 17 = 5,7; 18 = 6,0; 19 = 6,3; 20 = 6,7; 21 = 7,0; 22 = 7,3; 23 = 7,7; 24 = 8,0; 25 = 8,3; 26 = 8,7; 27 = 9,0; 28 = 9,3; 29 = 9,7; 30 = 10,0

## [COMMENT CALCULER VOS SCORES RAPID3]

- Répondez aux questions 1, 2 et 3.
- Pour la question 1, additionnez les scores obtenus aux sous-questions A à J seulement (les questions K à M sont posées à titre informatif, mais ne sont pas comptabilisées officiellement). Servez-vous de la formule dans la colonne de droite pour calculer le score officiel (0 à 10). Par exemple, un patient qui obtient un total de 19 points recevrait un score de 6,3. Inscrivez ce score à titre d'évaluation de la capacité fonctionnelle (CF) du patient.
- Pour la question 2, inscrivez le score brut (0 à 10) dans la case de la colonne de droite à titre d'évaluation de l'intensité de la douleur (ID) du patient.
- Pour la question 3, inscrivez le score brut (0 à 10) dans la case de la colonne de droite à titre d'évaluation de l'estimation globale par le patient (EGP).
- Pour obtenir le score total, additionnez les scores obtenus aux questions 1, 2 et 3 (0 à 30), puis inscrivez ce nombre à titre de score RAPID3 cumulatif du patient. Servez-vous du tableau de conversion finale afin de simplifier le score RAPID3 pondéré du patient. Par exemple, un patient qui obtient 11 à l'échelle RAPID3 cumulative recevrait un score pondéré de 3,7. Un patient qui obtient un score compris entre 0 et 1,0 est défini comme un patient en quasi-rémission (QR); un score compris entre 1,3 et 2,0 correspond à une maladie de faible gravité (FG); un score compris entre 2,3 et 4,0 correspond à une maladie de gravité modérée (GM); et un score compris entre 4,3 et 10,0 correspond à une maladie de gravité élevée (GE).

## [B. Question 2] Douleur

Cette section du formulaire RAPID3 est conçue pour mesurer l'intensité de votre douleur (ID).

### [ÉTAPE 1]

Choisissez le cercle qui correspond à la douleur que vous ressentez, « 0 » représentant une absence de douleur et « 10 » la douleur la plus intense qui soit. Une fois que vous aurez sélectionné le cercle qui décrit le mieux la douleur que vous éprouvez, repérez le nombre sous le cercle et notez-le dans la case à la droite du score « ID (0 à 10) » associé à la douleur.

Dans l'exemple ci-dessus, le nombre 1,5 a été sélectionné, ce qui correspond au score « ID » associé à la douleur. Écrivez 1,5 dans la case « ID (0 à 10) ». Il s'agit du deuxième nombre qui servira à calculer votre score RAPID3.

# COMMENT REMPLIR LE FORMULAIRE RAPID3 (SUITE)



## [INDICE D'ÉVALUATION SYSTÉMATIQUE DES DONNÉES DE RÉFÉRENCE DU PATIENT]

L'indice RAPID3 reprend un sous-ensemble de variables importantes que l'on trouve dans le questionnaire d'évaluation multidimensionnelle de la santé (MDHAQ). Cette partie du questionnaire MDHAQ comprend une évaluation de la capacité fonctionnelle (section 1), une évaluation globale par le patient (EGP) portant sur la douleur (section 2) et une EGP portant sur l'état de santé général (section 3).

Pour compiler rapidement les scores RAPID3, il suffit d'additionner les sous-ensembles du questionnaire MDHAQ de la façon suivante :

1. Veuillez cocher LA meilleure réponse qui correspond à vos capacités en ce moment :

AU COURS DE LA SEMAINE DERNIÈRE, étiez-vous en mesure de :	sans AUCUNE difficulté	avec QUELQUE difficulté	avec BEAUCOUP de difficulté	INCAPABLE de le faire
a. Vous habiller, y compris d'attacher vos lacets et des boutons?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
b. Vous mettre au lit et vous lever du lit?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
c. Porter à votre bouche une tasse ou un verre bien rempli?	<input checked="" type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
d. Marcher en terrain plat à l'extérieur?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
e. Vous laver et vous sécher le corps au complet?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
f. Vous pencher pour ramasser un vêtement au sol?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
g. Ouvrir et fermer régulièrement les robinets?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
h. Monter dans une voiture, un autobus, un train ou un avion et en descendre?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
i. Marcher trois kilomètres, si vous souhaitiez le faire?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
j. Participer à des activités récréatives et à des sports à votre guise, si vous souhaitiez le faire?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input checked="" type="checkbox"/> 3
k. Avoir de bonnes nuits de sommeil?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
l. Maîtriser vos sentiments d'anxiété ou de nervosité?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
m. Maîtriser vos sentiments dépressifs ou votre mélancolie?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

2. AU COURS DE LA DERNIÈRE SEMAINE, quelle intensité de douleur avez-vous ressentie en raison de votre maladie? Veuillez indiquer l'intensité de votre douleur ci-dessous :

ABSENCE DE DOULEUR DOULEUR LA PLUS INTENSE QUI SOIT

○ 0 ○ 0,5 ○ 1,0 ○ 1,5 ○ 2,0 ○ 2,5 ○ 3,0 ○ 3,5 ○ 4,0 ○ 4,5 ○ 5,0 ○ 5,5 ○ 6,0 ○ 6,5 ○ 7,0 ○ 7,5 ○ 8,0 ○ 8,5 ○ 9,0 ○ 9,5 ○ 10

3. En tenant compte de toutes les façons dont la maladie et d'autres problèmes de santé peuvent avoir des effets sur vous en ce moment, veuillez indiquer ci-dessous comment vous vous sentez :

ABSENCE DE DOULEUR TRÈS MAL

○ 0 ○ 0,5 ○ 1,0 ○ 1,5 ○ 2,0 ○ 3,0 ○ 3,5 ○ 4,0 ○ 4,5 ○ 5,0 ○ 5,5 ○ 6,0 ○ 6,5 ○ 7,0 ○ 7,5 ○ 8,0 ○ 8,5 ○ 9,0 ○ 9,5 ○ 10

CF (1)  
5

ID (2)  
1,5

EGP (3)  
4

RAPID3  
□

Catégorie  
GE = >12  
GM = 6,1 à 12  
FG = 3,1 à 6  
QR = <3

TABLEAU DE CONVERSION

Quasi-rémission (QR) : 1 = 0,3; 2 = 0,7; 3 = 1,0	Gravité modérée (GM) : 7 = 2,3; 8 = 2,7; 9 = 3,0; 10 = 3,3; 11 = 3,7; 12 = 4,0
Faible gravité (FG) : 4 = 1,3; 5 = 1,7; 6 = 2,0	Gravité élevée (GE) : 13 = 4,3; 14 = 4,7; 15 = 5,0; 16 = 5,3; 17 = 5,7; 18 = 6,0; 19 = 6,3; 20 = 6,7; 21 = 7,0; 22 = 7,3; 23 = 7,7; 24 = 8,0; 25 = 8,3; 26 = 8,7; 27 = 9,0; 28 = 9,3; 29 = 9,7; 30 = 10,0

## [COMMENT CALCULER VOS SCORES RAPID3]

- Répondez aux questions 1, 2 et 3.
- Pour la question 1, additionnez les scores obtenus aux sous-questions A à J seulement (les questions K à M sont posées à titre informatif, mais ne sont pas comptabilisées officiellement). Servez-vous de la formule dans la colonne de droite pour calculer le score officiel (0 à 10). Par exemple, un patient qui obtient un total de 19 points recevrait un score de 6,3. Inscrivez ce score à titre d'évaluation de la capacité fonctionnelle (CF) du patient.
- Pour la question 2, inscrivez le score brut (0 à 10) dans la case de la colonne de droite à titre d'évaluation de l'intensité de la douleur (ID) du patient.
- Pour la question 3, inscrivez le score brut (0 à 10) dans la case de la colonne de droite à titre d'évaluation de l'estimation globale par le patient (EGP).
- Pour obtenir le score total, additionnez les scores obtenus aux questions 1, 2 et 3 (0 à 30), puis inscrivez ce nombre à titre de score RAPID3 cumulatif du patient. Servez-vous du tableau de conversion finale afin de simplifier le score RAPID3 pondéré du patient. Par exemple, un patient qui obtient 11 à l'échelle RAPID3 cumulative recevrait un score pondéré de 3,7. Un patient qui obtient un score compris entre 0 et 1,0 est défini comme un patient en quasi-rémission (QR); un score compris entre 1,3 et 2,0 correspond à une maladie de faible gravité (FG); un score compris entre 2,3 et 4,0 correspond à une maladie de gravité modérée (GM); et un score compris entre 4,3 et 10,0 correspond à une maladie de gravité élevée (GE).

## [C. QUESTION 3] Estimation globale par le patient

La troisième partie du formulaire RAPID3 mesure votre bien-être général, que les médecins appellent souvent l'estimation globale par le patient (EGP). Lorsque vous sélectionnez votre choix, tenez compte de tout autre problème de santé que vous pourriez présenter, en plus de votre polyarthrite rhumatoïde.

### [ÉTAPE 1]

Choisissez le cercle qui correspond à la façon dont vous vous sentez, « 0 » représentant que vous vous sentez très bien et « 10 » que vous vous sentez très mal. Une fois que vous aurez sélectionné le cercle qui décrit le mieux comment vous vous sentez, repérez le nombre sous le cercle et notez-le dans la case à la droite du score « EGP (0 à 10) ».

Dans l'exemple ci-dessus, le score EGP est de 4. Il s'agit du troisième et dernier nombre qui servira à calculer votre score RAPID3.

# COMMENT CALCULER VOTRE SCORE RAPID3



QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DE LA CAPACITÉ FONCTIONNELLE (SECTION 2) ET UNE EGP PORTANT SUR LE NIVEAU DE LA DOULEUR (SECTION 2)

QUESTIONNAIRE MDHAQ de la façon suivante :

avec beaucoup de difficulté	INCAPABLE de le faire
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

1 = 0,3    16 = 5,3  
2 = 0,7    17 = 5,7  
3 = 1,0    18 = 6,0  
4 = 1,3    19 = 6,3  
5 = 1,7    20 = 6,7  
6 = 2,0    21 = 7,0  
7 = 2,3    22 = 7,3  
8 = 2,7    23 = 7,7  
9 = 3,0    24 = 8,0  
10 = 3,3    25 = 8,3  
11 = 3,7    26 = 8,7  
12 = 4,0    27 = 9,0  
13 = 4,3    28 = 9,3  
14 = 4,7    29 = 9,7  
**15 = 5,0**    30 = 10,0

**CF (1)**  
**5**

**ID (2)**  
**1,5**

**EGP (3)**  
**4**

**RAPID3**  
**10,5**

Catégorie  
GE = >12  
GM = 6,1 à 12  
FG = 3,1 à 6  
QR = ≤ 3

QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DE LA CAPACITÉ FONCTIONNELLE (SECTION 2) ET UNE EGP PORTANT SUR LE NIVEAU DE LA DOULEUR (SECTION 2)

QUESTIONNAIRE MDHAQ de la façon suivante :

QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DE LA CAPACITÉ FONCTIONNELLE (SECTION 2) ET UNE EGP PORTANT SUR LE NIVEAU DE LA DOULEUR (SECTION 2)

QUESTIONNAIRE MDHAQ de la façon suivante :

Pour calculer votre score RAPID3, additionnez les nombres indiqués aux cases « CF », « ID » et « EGP ». Indiquez le résultat dans la case « RAPID3 ».

Dans cet exemple, en additionnant le score de capacité fonctionnelle (5) au score d'intensité de la douleur (1,5) et au score d'estimation globale de la douleur par le patient (4), vous obtenez un score RAPID3 total de 10,5.

# COMMENT DÉTERMINER LA CATÉGORIE DE VOTRE MALADIE



QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DE LA CAPACITÉ FONCTIONNELLE (SECTION 2) ET UNE EGP PORTANT SUR LE NIVEAU DE LA DOULEUR (SECTION 2)

QUESTIONNAIRE MDHAQ de la façon suivante :

avec beaucoup de difficulté	INCAPABLE de le faire
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

1 = 0,3    16 = 5,3  
2 = 0,7    17 = 5,7  
3 = 1,0    18 = 6,0  
4 = 1,3    19 = 6,3  
5 = 1,7    20 = 6,7  
6 = 2,0    21 = 7,0  
7 = 2,3    22 = 7,3  
8 = 2,7    23 = 7,7  
9 = 3,0    24 = 8,0  
10 = 3,3    25 = 8,3  
11 = 3,7    26 = 8,7  
12 = 4,0    27 = 9,0  
13 = 4,3    28 = 9,3  
14 = 4,7    29 = 9,7  
**15 = 5,0**    30 = 10,0

**CF (1)**  
**5**

**ID (2)**  
**1,5**

**EGP (3)**  
**4**

**RAPID3**  
**10,5**

Catégorie  
GE = >12  
GM = 6,1 à 12  
FG = 3,1 à 6  
QR = ≤ 3

QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DE LA CAPACITÉ FONCTIONNELLE (SECTION 2) ET UNE EGP PORTANT SUR LE NIVEAU DE LA DOULEUR (SECTION 2)

QUESTIONNAIRE MDHAQ de la façon suivante :

QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DE LA CAPACITÉ FONCTIONNELLE (SECTION 2) ET UNE EGP PORTANT SUR LE NIVEAU DE LA DOULEUR (SECTION 2)

QUESTIONNAIRE MDHAQ de la façon suivante :

Votre score RAPID3 peut varier entre 0 et 30. Le degré de gravité de votre polyarthrite rhumatoïde est estimé d'après votre score RAPID3. Le tableau de conversion que vous trouverez au bas de la section portant sur le score RAPID3 vous indiquera la catégorie à laquelle votre score correspond. Ainsi, un score supérieur à 12 correspond à une gravité élevée (GE), un score compris entre 6,1 et 12 correspond à une gravité modérée (GM), un score compris entre 3,1 et 6 correspond à une faible gravité (FG) et un score inférieur ou égal à 3 correspond à une quasi-rémission (QR).

Dans cet exemple, le score RAPID3 égal à 10,5 indique que la polyarthrite rhumatoïde du patient est de gravité modérée (GM).

Vous pouvez aussi utiliser le tableau de conversion pour convertir votre score en un score RAPID3 pondéré. Ce score peut être utile pour votre professionnel de la santé, mais il n'est pas nécessaire pour déterminer le niveau d'activité de votre maladie.

© 2022. Une initiative de l'une des principales entreprises pharmaceutiques canadiennes axées sur la recherche.

Tous droits réservés. Février 2022.

La reproduction ou la distribution du présent matériel est strictement interdite sans l'obtention d'une autorisation.

Le système MDHAQ/RAPID3, de même que tous les droits afférents aux droits d'auteur et aux marques de commerce qui y sont associés appartiennent à Theodore Pincus et sont intégrés aux présentes sous licence.



A close-up photograph of a woman's eyes, looking directly at the camera. The image is framed by a dark green border at the top and bottom. The text is overlaid on the center of the image, enclosed in green brackets.

**QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION  
SYSTÉMATIQUE EN 3 POINTS  
DES DONNÉES DE RÉFÉRENCE  
DU PATIENT (RAPID3)**

## [INDICE D'ÉVALUATION SYSTÉMATIQUE DES DONNÉES DE RÉFÉRENCE DU PATIENT]

L'indice RAPID3 reprend un sous-ensemble de variables importantes que l'on trouve dans le questionnaire d'évaluation multidimensionnelle de la santé (MDHAQ). Cette partie du questionnaire MDHAQ comprend une évaluation de la capacité fonctionnelle (section 1), une évaluation globale par le patient (EGP) portant sur la douleur (section 2) et une EGP portant sur l'état de santé général (section 3).

Pour compiler rapidement les scores RAPID3, il suffit d'additionner les sous-ensembles du questionnaire MDHAQ de la façon suivante :

1. Veuillez cocher LA meilleure réponse qui correspond à vos capacités en ce moment :				
AU COURS DE LA SEMAINE DERNIÈRE, étiez-vous en mesure de :	sans AUCUNE difficulté	avec QUELQUE difficulté	avec BEAUCOUP de difficulté	INCAPABLE de le faire
a. Vous habiller, y compris d'attacher vos lacets et des boutons?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
b. Vous mettre au lit et vous lever du lit?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
c. Porter à votre bouche une tasse ou un verre bien rempli?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
d. Marcher en terrain plat à l'extérieur?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
e. Vous laver et vous sécher le corps au complet?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
f. Vous pencher pour ramasser un vêtement au sol?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
g. Ouvrir et fermer régulièrement les robinets?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
h. Monter dans une voiture, un autobus, un train ou un avion et en descendre?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
i. Marcher trois kilomètres, si vous souhaitez le faire?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
j. Participer à des activités récréatives et à des sports à votre guise, si vous souhaitez le faire?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
k. Avoir de bonnes nuits de sommeil?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
l. Maîtriser vos sentiments d'anxiété ou de nervosité?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
m. Maîtriser vos sentiments dépressifs ou votre mélancolie?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

2. AU COURS DE LA DERNIÈRE SEMAINE, quelle intensité de douleur avez-vous ressentie en raison de votre maladie? Veuillez indiquer l'intensité de votre douleur ci dessous :	
ABSENCE DE DOULEUR	DOULEUR LA PLUS INTENSE QUI SOIT
<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 0,5 <input type="radio"/> 1,0 <input type="radio"/> 1,5 <input type="radio"/> 2,0 <input type="radio"/> 2,5 <input type="radio"/> 3,0 <input type="radio"/> 3,5 <input type="radio"/> 4,0 <input type="radio"/> 4,5 <input type="radio"/> 5,0 <input type="radio"/> 5,5 <input type="radio"/> 6,0 <input type="radio"/> 6,5 <input type="radio"/> 7,0 <input type="radio"/> 7,5 <input type="radio"/> 8,0 <input type="radio"/> 8,5 <input type="radio"/> 9,0 <input type="radio"/> 9,5 <input type="radio"/> 10	

3. En tenant compte de toutes les façons dont la maladie et d'autres problèmes de santé peuvent avoir des effets sur vous en ce moment, veuillez indiquer ci-dessous comment vous vous sentez :	
ABSENCE DE DOULEUR	TRÈS MAL
<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 0,5 <input type="radio"/> 1,0 <input type="radio"/> 1,5 <input type="radio"/> 2,0 <input type="radio"/> 2,5 <input type="radio"/> 3,0 <input type="radio"/> 3,5 <input type="radio"/> 4,0 <input type="radio"/> 4,5 <input type="radio"/> 5,0 <input type="radio"/> 5,5 <input type="radio"/> 6,0 <input type="radio"/> 6,5 <input type="radio"/> 7,0 <input type="radio"/> 7,5 <input type="radio"/> 8,0 <input type="radio"/> 8,5 <input type="radio"/> 9,0 <input type="radio"/> 9,5 <input type="radio"/> 10	

CF (1)

1 = 0,3   16 = 5,3  
 2 = 0,7   17 = 5,7  
 3 = 1,0   18 = 6,0  
 4 = 1,3   19 = 6,3  
 5 = 1,7   20 = 6,7  
 6 = 2,0   21 = 7,0  
 7 = 2,3   22 = 7,3  
 8 = 2,7   23 = 7,7  
 9 = 3,0   24 = 8,0  
 10 = 3,3   25 = 8,3  
 11 = 3,7   26 = 8,7  
 12 = 4,0   27 = 9,0  
 13 = 4,3   28 = 9,3  
 14 = 4,7   29 = 9,7  
 15 = 5,0   30 = 10,0

ID (2)

EGP (3)

RAPID3

Catégorie

GE = >12  
 GM = 6,1 à 12  
 FG = 3,1 à 6  
 QR = ≤ 3

### TABLEAU DE CONVERSION

Quasi-rémission (QR) : 1 = 0,3; 2 = 0,7; 3 = 1,0

Faible gravité (FG) : 4 = 1,3; 5 = 1,7; 6 = 2,0

Gravité modérée (GM) : 7 = 2,3; 8 = 2,7; 9 = 3,0; 10 = 3,3; 11 = 3,7; 12 = 4,0

Gravité élevée (GE) : 13 = 4,3; 14 = 4,7; 15 = 5,0; 16 = 5,3; 17 = 5,7; 18 = 6,0; 19 = 6,3; 20 = 6,7; 21 = 7,0; 22 = 7,3; 23 = 7,7; 24 = 8,0; 25 = 8,3; 26 = 8,7; 27 = 9,0; 28 = 9,3; 29 = 9,7; 30 = 10,0

## [COMMENT CALCULER VOS SCORES RAPID3]

- Répondez aux questions 1, 2 et 3.
- Pour la question 1, additionnez les scores obtenus aux sous-questions A à J seulement (les questions K à M sont posées à titre informatif, mais ne sont pas comptabilisées officiellement). Servez-vous de la formule dans la colonne de droite pour calculer le score officiel (0 à 10). Par exemple, un patient qui obtient un total de 19 points recevrait un score de 6,3. Inscrivez ce score à titre d'évaluation de la capacité fonctionnelle (CF) du patient.
- Pour la question 2, inscrivez le score brut (0 à 10) dans la case de la colonne de droite à titre d'évaluation de l'intensité de la douleur (ID) du patient.
- Pour la question 3, inscrivez le score brut (0 à 10) dans la case de la colonne de droite à titre d'évaluation de l'estimation globale par le patient (EGP).
- Pour obtenir le score total, additionnez les scores obtenus aux questions 1, 2 et 3 (0 à 30), puis inscrivez ce nombre à titre de score RAPID3 cumulatif du patient. Servez-vous du tableau de conversion finale afin de simplifier le score RAPID3 pondéré du patient. Par exemple, un patient qui obtient 11 à l'échelle RAPID3 cumulative recevrait un score pondéré de 3,7. Un patient qui obtient un score compris entre 0 et 1,0 est défini comme un patient en quasi-rémission (QR); un score compris entre 1,3 et 2,0 correspond à une maladie de faible gravité (FG); un score compris entre 2,3 et 4,0 correspond à une maladie de gravité modérée (GM); et un score compris entre 4,3 et 10,0 correspond à une maladie de gravité élevée (GE).





© 2022. Une initiative de l'une des principales entreprises pharmaceutiques canadiennes axées sur la recherche.  
Tous droits réservés. Février 2022.

La reproduction ou la distribution du présent matériel est strictement interdite sans l'obtention d'une autorisation.

Le système MDHAQ/RAPID3, de même que tous les droits afférents aux droits d'auteur et aux marques de commerce qui y sont associés appartiennent à Theodore Pincus et sont intégrés aux présentes sous licence.